



4^{eme} Rallye nautique du Cambrésis

CAMBRAI 18 septembre 2016

24km

REGLEMENT

Par équipe de deux personnes

Droit d'inscription 20€/équipe /assurance comprise

Parcours : course à pieds 5km – Canoë 2km – VTT 17km

- Les parcours sont à enchaîner, chaque équipe ne peut enchaîner le parcours que si elle est complète (départ à deux, arrivée à deux)

Catégories :

- jeunes (hommes, femmes et mixtes) 16/18ANS dans l'année
- séniors (hommes, femmes et mixtes) 19/34 ANS dans l'année
- vétérans (hommes, femmes et mixtes) 35 ANS et après

Modalités :

- Les matériels de navigation sont fournis
- Les VTT (**casques obligatoires**) sont à la charge des participants. Nous prenons le droit d'interdire le départ en vtt pour les personnes qui n'ont pas de casque. Aucun remboursement ne sera possible.
- Les participants s'engagent à respecter conformément au code de la route les voies empruntées.
- Une autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs.
Le brevet de natation 25m ou un certificat sur l'honneur attestant savoir nager.
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pieds, du canoë et du VTT.

Inscriptions :

ATTENTION

- Inscriptions à nous envoyer avant le 14 septembre, accompagnés du règlement de 20 € par chèque pour que l'inscription soit prise en compte à l'ordre de : amicale laïque de Cambrai (IMPERATIF « pas de dérogation »).
- Par courrier adressé à :
Amicale laïque de Cambrai canoë kayak
Capitainerie du port de Cantimpré
Place Marcelin Berthelot
59400 Cambrai
Tel : 03.27.74.13.66
Réservation possible par mail, suivi du règlement par chèque avant le 14 septembre 2015 Cambrai.canoe-kayak@sfr.fr

Accueil :

- accueil des équipes et remise des dossards 8h30
- Départ de la première course à 9H 30 (catégories jeunes puis vétéran et senior)

Résultat : A la fin de la dernière course (remises des médailles pour les trois premiers et des Tee-Shirts à tous)