

# Dossier de presse

Animations

Ateliers

Food truck

Course déguisée



Gratuit  
Pour toute la famille

## La fête du colibri

« LA CCPS, BIEN DANS SES BASKETS »



Dès 10h

# Le 28 Septembre

Salle du Lonny - Vendegies/Ecaillon

Programme complet : [www.ccpays-solesmois.fr](http://www.ccpays-solesmois.fr)

# Une date à retenir : le 28 Septembre 2024

La Fête du Colibri fait son grand retour en 2024 avec une édition exceptionnelle intitulée « La CCPS, bien dans ses baskets ». Cet événement tant attendu par nos services et partenaires se déroulera à Vendegies-sur-Ecaillon, promettant une journée riche en activités variées et enrichissantes pour petits et grands.

La légende du colibri nous enseigne l'importance de chaque petit geste pour préserver notre environnement. Selon cette histoire, un colibri, face à un grand incendie de forêt, se rend au lac pour recueillir une goutte d'eau à la fois, afin d'éteindre le feu. Les autres animaux, impressionnés par son dévouement, lui demandent pourquoi il se donne autant de mal pour si peu. Le colibri répond : « Je fais ma part ». Cette légende est le cœur de notre événement, incarnant l'idée que chaque action, aussi petite soit-elle, contribue à un changement significatif.

## 6 Raisons de participer à la fête du colibri 2024 :

### Activités diversifiées pour tous les âges

Découvrez une large gamme d'activités adaptées à tous les âges, de l'atelier Yoga du rire pour les aînés aux jeux en bois pour les plus jeunes, en passant par des initiations sportives et culturelles.

### Ateliers de bien-être et détente

Participez à des ateliers de sophrologie, de yoga du rire et de découverte du bien-être animal. Ces activités sont conçues pour vous apporter détente et sérénité.

### Expérience gastronomique locale

Savourez des dégustations de produits locaux et explorez les vergers et arbres fruitiers pour découvrir les saveurs de notre terroir.

### Engagement environnemental

Engagez-vous dans des activités de prévention et découvrez des pratiques bio à travers nos stands dédiés. Apprenez comment de petits gestes peuvent avoir un grand impact.

### Ambiance Festive et Conviviale

Rejoignez-nous pour une journée festive avec une course déguisée, des jeux sportifs en extérieur et des animations culturelles. Partagez des moments joyeux avec votre communauté.

### Opportunités d'apprentissage et de découverte

Explorez des ateliers innovants comme la découverte du violon, la poterie, et le Tchouk-ball. Découvrez des passions nouvelles et enrichissez vos connaissances.

La Fête du Colibri 2024 est une occasion unique de célébrer ensemble le bien-être, la convivialité et l'engagement communautaire. Nous vous invitons à nous rejoindre pour une journée mémorable, marquée par des échanges enrichissants et des moments de joie collective.



## Programme de la journée



-  Yoga du rire (pour les 60 et +)
-  Sophrologie pour toute la famille (sur inscriptions le jour J)
-  Baby-sport
-  Témoignages estime de soi
-  Dégustations de produits locaux
-  Jeux sportifs
-  Atelier vergers & arbres fruitiers
-  La bio : kesako ?
-  Découvrez des aromatiques
-  Bien-être animal
-  Jeux Tchouk-ball
-  Permis poussette
-  Découverte de la poterie
-  Découverte du violon



13h30 : Sophro-marche (sur inscriptions le jour J)



**16H COURSE DÉGUISÉE** GRATUIT POUR LES - DE 12 ANS  
PARTICIPATION DE 2€ / GRATUIT POUR LES DÉGUISÉS

- INSCRIPTIONS À 15H OU PRÉ-INSCRIPTIONS EN LIGNE
- SÉANCE DE FITNESS À 15H30
- ARRIVÉE FESTIVE



### Infos pratiques

- Food truck & buvette sur place toute la journée
- Une question ? [contact@ccpays-solesmois.fr](mailto:contact@ccpays-solesmois.fr)
- Parkings gratuits à proximité de l'évènement



### RAMÈNE TON ECO-CUP

Nous avons tous des éco-cup dans nos placards, c'est l'occasion de les ressortir et de leur donner une seconde vie.

**SUR PLACE EN VENTE : 1€**

### Troc d'articles sportifs

L'occasion d'upcycler vos objets de sports.

Repartez avec des produits de sport & donner leur une seconde vie.

### Petits bonnets

Tricotez des petits bonnets & déposez les à la fête du colibri, nous les distribuerons aux Petits Frères des Pauvres

### Ateliers prévention

Alcool, drogue et cigarettes : les méfaits de ces substances et des choix de vie sains.

### Jeux en bois

Découvrez la chaleur et le charme des jeux traditionnels faits main pour des moments de convivialité inoubliables

# Zoom sur ...

# la course déguisée

La CCPS organise sa toute première course déguisée : Un moment sportif et festif à ne pas manquer.

Après le grand succès de la course des couleurs en 2023, la CCPS est ravie de vous annoncer l'organisation de la Course Déguisée ! Préparez-vous pour une journée de festivités, de rires et de défis sportifs le 28 Septembre à Vendegies-sur-Ecaillon. Cet événement est conçu pour allier sport et amusement dans une atmosphère résolument festive.

La Course Déguisée se distingue par son ambiance unique, mêlant compétition amicale et divertissement. Les participants sont invités à enfiler leurs plus beaux costumes pour courir aux côtés de super-héros, de fées et de personnages fantastiques. C'est l'occasion de faire preuve de créativité et de s'amuser tout en relevant un défi sportif !

Détails de l'événement :

Inscriptions : À partir de 15h le jour de l'événement ou en pré-inscription en ligne via ce lien : <https://forms.office.com/e/S0FKBFM7hp>

Séance de Fitness : À 15h30, participez à une séance de fitness animée pour bien vous préparer avant la course. C'est le moment idéal pour vous échauffer et vous mettre dans l'ambiance.

Départ de la Course : 16h

Arrivée : Une arrivée festive avec musique et ambiance pour célébrer ensemble votre performance !

Tarifs de Participation :

Gratuit pour les personnes déguisées et les enfants de moins de 12 ans.  
2€ pour les participants non déguisés.

Pourquoi participer ?

- **Ambiance Festive :**  
Participez à une course où le rire et la bonne humeur sont au rendez-vous. Les costumes les plus créatifs seront mis à l'honneur.
- **Activité sportive :**  
Profitez d'une activité physique dans une ambiance détendue, avec une préparation optimale grâce à la séance de fitness.
- **Inclusivité :**  
L'événement est ouvert à tous, jeunes et moins jeunes, pour une expérience mémorable en famille ou entre amis.
- **Souvenirs inoubliables :**  
Créez des souvenirs inoubliables avec vos proches tout en vous amusant.

**Nous vous encourageons à vous inscrire dès maintenant et à préparer vos costumes pour faire de cette course un événement mémorable !**