Les Belles Rencontres

Une résidence Domitys,
ça se raconte,
mais surtout ça se vit.
Venez rencontrer
nos équipes, les résidents
et partager leur quotidien.

DOMITYS

Evénement à CAMBRAI

Les 12 et 13 Mai

**VENEZ,
VOUS ÊTES TOUS
LES BIENVENUS**
DANS VOTRE RÉSIDENCE
SERVICES DOMITYS DE

CAMBRAI

ENTRÉE LIBRE

AU PROGRAMME :

VENDREDI 12 MAI

10h00 à 12h00 Réveil musculaire (gratuit) avec Léa de Siel Bleu suivi d'un brunch vitaminé

10h00 à 12h00 Aquagym spécial sénior (gratuit sur réservation, places limitées) avec Xavier

10h00 12h00 Stand présentation des activités du Clic de Cambrai avec Mme Wallerand

10h00 à 16h00 Dépistage visuel avec le camion mobile d'Ecoute et Voir sur le parking de la résidence DOMITYS

15h00 Marche active (gratuit) au jardin public de Cambrai (RDV à la résidence Domitys) suivi d'un buffet désaltérant

17h00 Diffusion d'un studio avec le Pr Furber, président de la FFC (gratuit)

SAMEDI 13 MAI

10h00 à 12h00 marché local circuit court : miel, œufs, chocolat, maraicher et produits bio

10h00 à 12h00 Les bienfaits de la sophrologie (bien être et estime de soi) avec Cédric Séverin (gratuit)

11H Chorale de Solesmes (gratuit) suivi d'un apéritif offert

14h30 à 15h30 Activité remue-méninge (gratuit)

Sans oublier du 9 au 15 mai, l'exposition photos de Jérémy Noblecourt avec vernissage le 9 mai à 16h

Le Parc de Saint Cloud
29 rue Lallier
59400 CAMBRAI
Tél : 03 27 74 72 00 www.domitys.fr

DOMITYS
vivre l'esprit libre

DOMITYS est membre du groupe AG2R LA MONDIALE