

Atelier de sensibilisation des parents sur le thème : « LES ECRANS ET LES ENFANTS » Conception et animation CinéLigue NPDC

CinéLigue propose d'animer un temps d'échange convivial autour de la question des écrans et des enfants, destiné aux parents et aux relais de l'enfance et des familles.

Aujourd'hui, les écrans ont pris beaucoup de place dans les familles, et les parents doivent gérer ce nouvel environnement selon l'âge de leurs enfants, afin qu'il ne constitue pas un danger pour leur développement mais un atout éducatif et social.

Cette animation permet de se situer et de prendre du recul vis à vis de sa situation, de répondre aux questions des parents, d'échanger et de trouver ensemble des solutions pour empêcher l'excès d'écrans pour les enfants. Différents sujets peuvent être abordés : l'adaptation des programmes aux âges des enfants, la prévention de l'hyperactivité, les effets sur le sommeil, la difficulté d'éteindre la télévision, l'âge conseillé pour utiliser une tablette ou une console, les activités alternatives aux écrans ...

CinéLigue a développé plusieurs outils qui permettent d'aborder ce sujet de manière ludique et conviviale, tout en s'appuyant sur les propos filmés du Professeur Delion, pédopsychiatre spécialisé sur la question.

Cet atelier est le résultat d'une expérimentation menée sur la Ville de Lille, en partenariat avec la Direction petite enfance, des enseignantes de Lille Sud et plusieurs associations, autour des alternatives aux écrans.

Déroulement de l'atelier :

1er temps : Tour de table animé par CinéLigue, destiné à se questionner sur son propre rapport aux écrans et sur la place qu'ils occupent dans son foyer. Ce temps permet de faire connaissance avec les autres participants, de faire ressortir les questions et les attentes et de dédramatiser les situations.

2ème temps : Animation autour des programmes audiovisuels adaptés et non adaptés aux enfants, selon leur âge, sur la base d'affiches ou d'images de films, captures d'écrans de programmes et extraits/bandes annonces.

3ème temps : Projection de la vidéo des réponses du Dr Delion, pédopsychiatre, à une dizaine de questions de parents : les bébés et les écrans, l'âge conseillé pour l'usage d'une tablette...

4ème temps : Echanges autour des propos du Dr Delion, réponses à d'autres questions, réflexions collectives sur les activités alternatives aux écrans selon l'âge des enfants.



Durée de l'atelier : 1h30

Publics :

Parents de jeunes enfants, assistantes maternelles, assistantes sociales, relais familles, dans le cadre de réunions organisées par les centres sociaux, les écoles, les maisons de quartier.

Cet atelier peut également prendre la forme d'une sensibilisation de personnes relais, afin que ces ateliers puissent être ensuite menés en autonomie.

Les supports et outils sont alors donnés afin qu'ils puissent être utilisés à des fins de sensibilisation de parents à ce sujet.

Technique – Logistique :

CinéLigue amène son propre matériel de vidéo-projection (écran, vidéo-projecteur, ordinateur, DVD) ou utilise le matériel de la structure d'accueil.

CinéLigue fournit des supports papier : des questionnaires, des documents d'appui et un résumé des règles de bonne utilisation des écrans pour les enfants, selon leur âge : « 3/6/9/12 ans », d'après les propos du Dr Tisseron, afin que tous les participants puissent conserver et afficher éventuellement ce mémo pour une bonne pratique des écrans dans les familles.

Cet atelier peut se dérouler dans une salle de réunion ou d'activité. Deux tables pour les organisateurs et une chaise pour chaque participant sont nécessaires. La possibilité d'assombrir la salle est un plus, notamment pour le moment de la projection.



Contact :

Anne Lidove et Camille Brochart

**CinéLigue NPDC – 104 rue de Cambrai à Lille – 0320581413
alidove@cineligue-npdc.org – cbrochart@cineligue-npdc.org**

CinéLigue est le réseau de cinéma itinérant de la région Nord-Pas de Calais et une structure régionale d'éducation à l'image et au cinéma. Spécialisée dans la programmation et les activités pour le jeune public, l'association touche chaque année plus de 40 000 jeunes, par ses projections, animations et ateliers.

CinéLigue est soutenue par : Région Nord-Pas de Calais - DRAC Nord-Pas de Calais - Départements du Nord et Pas-de-Calais - Centre national du Cinéma – Ministère des sports, de la Jeunesse, de l'Education populaire et de la Vie associative.