LES 10 RÈGLES D'OR

DU **BON NAGEUR** OU **BAIGNEUR** EN TEMPS DE **COVID-19**

1 Ne pas venir en étant malade.

2 Réserver son créneau et arriver si possible 20 minutes avant le début de la séance.

3 Respecter la distanciation physique. Minimum 1 m dans les files d'attente et dans tous lieux.

4 Se désinfecter les mains à l'accueil avec le gel hydroalcoolique et respecter toutes les mesures barrière.

5 Prendre une douche savonnée avant d'entrer dans les bassins pour éviter les chloramines.

6 Ne pas emmener d'effets personnels et de nourriture au delà des casiers.

7 Mettre un maillot de bain (pas de short long)

8 Pour les nageurs, serrer la ligne d'eau pour permettre un croisement à distance.

9 Respecter les consignes des personnels de surveillance.

10 Respecter dans les bassins la distance d'1 m.